



# CET ÉTÉ, CONTINUEZ À DONNER !

La période estivale est synonyme de départs en vacances pour de nombreux Français : les donneurs sont donc moins disponibles, les collectes mobiles et les Maisons du Don sont moins fréquentées...

Or, les besoins des patients sont quotidiens ! En effet, **1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour en Occitanie** pour répondre aux besoins des malades.

Afin de garantir l'approvisionnement en produits sanguins des établissements de santé de la région tout au long de l'été, **nous avons besoin de la mobilisation de tous et toutes**, en amont et pendant cette période traditionnellement sensible.  
**Chaque don compte !**

Privilégiez la prise de rdv sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'application "Don de sang" pour votre prochain don. 

## PROCHAINE COLLECTE

 **SEYSSES**  
Salle des fêtes Boulbènes

 **Vendredi 11 Août**  
**De 9h à 13h et de 14h à 19h**

### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don.

Se sentir en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS SUR  
NOTRE SITE

